



LOTUS THERM

SPA & LUXURY RESORT

Nelumbo MED-SPA

Excelență Medicală, Rafinament și Îngrijire Personalizată

În inima Lotus Therm Spa & Luxury Resort, Nelumbo Med-SPA redefinește standardele în balneologie, recuperare medicală și terapii integrative, oferind un spațiu dedicat echilibrului, sănătății și revitalizării.

Aici, balneoterapia tradițională întâlnește tehnologia modernă, iar expertiza medicală se alătură grijii autentice pentru fiecare pacient. Sub supravegherea echipei noastre specializate, terapiile sunt atent selecționate și adaptate nevoilor individuale, pentru a maximiza beneficiile fiecărei sesiuni.

Afecțiuni tratate în cadrul Nelumbo Med-SPA

Experiența noastră în balneologie și recuperare medicală se reflectă în tratamente dedicate susținerii sănătății articulare, musculare și neurologice. Programele noastre terapeutice sunt recomandate pentru ameliorarea și tratarea următoarelor afecțiuni:

Afecțiuni reumatice degenerative: spondiloză, coxartroză, gonartroză, poliartrită, alte forme de artroză

Afecțiuni reumatice inflamatorii: spondilită anchilozantă, poliartrită reumatoidă

Afecțiuni reumatice abarticulare: periartrită scapulo-humerală, tendinite, bursite

Afecțiuni posttraumatice: recuperare funcțională după entorse, luxații, fracturi

Afecțiuni neurologice: discopatii, hernie de disc, pareze, paralizii

Medical Mastery. Holistic Harmony. Exquisite Care.

Welcome to Nelumbo MED-SPA, an exclusive sanctuary within the prestigious Lotus Therm Spa & Luxury Resort. A place where medical science meets refined luxury, Nelumbo redefines wellness with precision therapies, tailored recovery, and restorative experiences of the highest standard.

By combining pioneering medical expertise with the tranquility of a luxury spa, we offer individualized treatment journeys that nurture the body, restore vitality, and elevate your sense of well-being. Each protocol is crafted under expert medical guidance to address your unique health goals.

Specialized Medical Focus

Nelumbo MED-SPA specializes in advanced rehabilitation and integrative therapies for a wide range of health conditions, with a strong emphasis on:

Degenerative Rheumatic Conditions:

coxarthrosis, gonarthrosis, polyarthrititis, and other joint pathologies

Inflammatory Rheumatism:

rheumatoid arthritis

Periarticular Disorders:

bursitis

Post-Traumatic Recovery:

and fractures

Neurological Rehabilitation:

and paralysis

Contraindicații medicale

Tratamentul balnear este contraindicat în următoarele situații: Stări febrile, boli infecțioase în evoluție, afecțiuni dermatologice contagioase, insuficiență cardiacă decompensată, epilepsie, boli oncologice, insuficiență renală sau hepatică, sarcină, copii sub 3 ani, tuberculoză.

Important!

Tratamentul se efectuează doar în urma unei consultații medicale efectuată de către medicul specialist în recuperare medicală și balneologie.

Progrămarile se pot face doar după finalizarea formalităților de cazare în hotel.

Proceduri medicale

Consultație medicală

Inițială: o evaluare clinică care cuprinde o informare scurtă a medicului asupra istoricului medical al pacientului și se încheie cu prescrierea procedurilor de tratament.

De control: reevaluarea clinică a pacientului în urma tratamentului efectuat și implementarea planului de tratament ce va fi transmis medicului de familie

Contraindications for Balneotherapy

Treatments are not recommended for individuals with fever, acute infections, contagious dermatoses, decompensated cardiac failure, epilepsy, oncological conditions, advanced hepatic or renal disease, pregnancy, active tuberculosis, or children under 3 years of age.

Note:

All therapies commence following a mandatory consultation with our board-certified specialist in recovery and balneology.

Appointments are scheduled after hotel check-in.

Clinical & Diagnostic Services

Medical Consultation

Initial Assessment: A complete clinical evaluation, including a health history review and a personalized treatment protocol.

Follow-up Review: Mid-course or end-of-program evaluation with a comprehensive treatment summary sent to your attending physician.

ELECTROTHERAPIE

Terapia SHOCKWAVE

Terapia cu unde de șoc este o metodă modernă, non-invazivă, recunoscută pentru eficiența sa în tratarea diverselor afecțiuni musculo-scheletale. Este indicată în: tendinite calcifiante, pîteni calcaneeni, fasciită plantară, bursite, epicondilitate, tendinopatii cronice și puncte trigger miofasciale. Terapia accelerează procesul de vindecare, reduce durerea și îmbunătățește funcționalitatea zonei afectate.

Terapia TECAR

TECAR este o terapie inovatoare, non-invazivă, cu efect analgezic, antiinflamator și regenerativ. Acționează prin stimularea profundă a țesuturilor, accelerând procesele naturale de autovindecare ale organismului. Este utilizată frecvent în recuperarea medicală și fizioterapie, contribuind la refacerea funcțională în afecțiuni osteoarticulare și musculare.

Curenți Diadinamici

Terapie bazată pe aplicarea curentului de joasă frecvență prin 2 sau 4 electrozi pe zona afectată. Are efect analgezic și este utilizată cu succes în tratarea durerilor asociate afecțiunilor articulare, ale coloanei vertebrale și în unele patologii neurologice.

Curenți interferențiali

Acești curenți de medie frecvență au efecte analgezice, miorelaxante și vasculotroifice. Se aplică cu ajutorul a 4 electrozi care creează două circuite electrice, cu un maxim de intensitate la intersecția acestora. Este indicată în afecțiuni dureroase cronice și pentru relaxarea musculaturii.

Curenți TRÄBERT

Această terapie folosește curent de joasă frecvență aplicat prin 2 electrozi, cu pacientul în poziție culcat sau șezând. Efectele principale sunt analgezice, de stimulare a circulației locale și îmbunătățire a metabolismului tisular.

Este recomandată în dureri articulare, musculare și nevralgii.

ELECTROTHERAPY SUITE

Shockwave Therapy

State-of-the-art acoustic wave technology designed for chronic musculoskeletal pain—especially effective in tendinitis, calcifications, heel spurs, and soft tissue disorders. Promotes tissue regeneration and mobility restoration.

TECAR Therapy

Deep cellular stimulation that accelerates healing, reduces inflammation, and restores muscular function. Ideal for chronic pain, sports injuries, and post-surgical recovery.

Diadynamic Currents

Low-frequency currents are administered locally to alleviate pain, enhance blood flow, and stimulate musculoskeletal recovery.

Interferential Currents

Mid-frequency stimulation with deep tissue penetration for pain modulation, muscle relaxation, and improved vascularization.

Träbert Currents

Precision-targeted electrical impulses are used to increase metabolic function, ease tension, and enhance local tissue oxygenation.

TENS (transcutaneous electrical nerv stimulation)

Terapie analgezică ce utilizează curent de joasă frecvență aplicat transcutanat, cu rol în reducerea durerii și îmbunătățirea circulației și metabolismului local. Se adresează durerilor de natură articulară, musculară și nevralgică, fiind o metodă confortabilă și eficientă.

Magnetoterapie

Această terapie utilizează un câmp electromagnetic generat de o bobină, acționând asupra întregului corp în poziție culcată. Are efecte de regenerare celulară, stimulare metabolică și accelerare a proceselor de vindecare. Contraindicații: pacemaker, tumori maligne, sarcină.

Ultrasunet

Terapie bazată pe unde sonore de înaltă frecvență, transformate în vibrații mecanice ce produc un micromasaj profund (2–6 cm). Acestea stimulează circulația, reduc inflamația și durerea și favorizează regenerarea tisulară. Se utilizează gel conductor pentru eficiență maximă.

Microunde

Terapia cu microunde acționează prin stimularea metabolismului local, provocând hiperemie și îmbunătățirea oxigenării țesuturilor. Undele pătrund la o adâncime de 3–5 cm, fiind absorbite în special de țesuturile bogate în apă. Efect: relaxare, regenerare, stimulare circulatorie.

Unde scurte

Terapie de înaltă frecvență ce utilizează unde electromagnetice, adaptabile în funcție de faza bolii (acută, subacută, cronică). Are efecte antiinflamatoare, analgezice și regenerative, fiind recomandată în afecțiuni articulare și musculo-scheletale.

LASER (Light amplification by stimulated emission of radiation)

Terapia cu laser utilizează lumina concentrată pentru a stimula metabolismul celular, a accelera regenerarea țesuturilor și a reduce durerea. Se aplică local, pe zone restrânse, având efecte benefice în inflamații, dureri și contracturi musculare.

TENS Therapy

A non-invasive analgesic modality employing low-frequency current to block pain signals and improve local circulation—particularly suitable for neuralgia and musculoskeletal pain.

Magnetotherapy

Pulsed electromagnetic fields support cellular healing, bone regeneration, and tissue repair. Contraindicated in pregnancy, pacemaker use, or active cancer.

Ultrasound Therapy

Therapeutic ultrasound provides a deep micromassage effect (2–6 cm), reducing inflammation and enhancing healing at the cellular level.

Microwave Therapy

Penetrative thermal treatment promoting circulation and tissue regeneration via focused electromagnetic energy.

Shortwave Therapy

High-frequency energy therapy offering analgesic and anti-inflammatory effects, especially in joint and soft tissue conditions.

Laser Therapy

Targeted light therapy to accelerate tissue repair, reduce inflammation, and relieve pain. A go-to solution for chronic pain, myalgia, and contractures.

HIDROTERAPIE

Băi galvanice

Tratament care combină efectele apei calde cu cele ale curentului galvanic aplicat local (membre superioare/inferioare). Stimulează circulația periferică, reduce inflamația și durerea, îmbunătățește metabolismul și troficitatea țesuturilor.

Baie STANGER

Baie galvanică generală ce acționează asupra întregului corp, prin combinarea apei calde cu curent galvanic. Efecte antiinflamatoare, antialgice și de activare a circulației periferice.

Duș CARACALLA

Baie individuală cu jeturi de apă și aer care masează relaxant întregul corp. Ameliorează circulația, reduce tensiunea musculară și induce relaxare profundă.

Duș VICHY

Masaj cu apă caldă aplicat de la nivel cervical până la gambe, în poziție culcată. Oferă relaxare fizică și psihică, îmbunătățește circulația și revitalizează întregul organism.

TERMOTERAPIE

Parafină

Aceasta procedura implica aplicare locală a plăcilor de parafină caldă, cu efecte antiinflamatoare și de stimulare a circulației. Ideal pentru afecțiuni articulare și relaxare musculară profundă.

Împachetare parțială / totală cu nămol

Nămolul este o materie vie produsă în condiții speciale de temperatură și presiune prin acțiunea microorganismelor asupra resturilor vegetale în decursul a mii de ani. Efectele benefice la modul empiric vorbind a fost observate încă de pe vremea faraonilor. Pot fi efectuate împachetări parțiale sau generale. Fiind o procedură caldă 38° -40° C și având în vedere compoziția chimică și gradul de hidratare, efectele benefice sunt consecința activării metabolismului și circulației locale. Nu trebuie uitat un efect la care mai ales femeile sunt sensibile: catifelarea pielii.

HYDROTHERAPEUTIC EXPERIENCES

Galvanic Baths

Thermal immersion with integrated galvanic stimulation for improved blood flow, detoxification, and neuromuscular relaxation.

Stanger Bath

A full-body electro-hydrotherapy that calms the nervous system, reduces muscular tension, and promotes circulatory balance.

Caracalla Bath

An indulgent blend of hydro-massage and oxygenation through targeted water and air jets—promoting lymphatic flow and total relaxation.

Vichy Shower

A cascading rain-like shower performed over the body while lying on a warm bed—ideal for calming the nervous system and reenergizing circulation.

THERMAL & MUD THERAPIES

Paraffin Therapy

Warm wax cocoon wraps are applied to joints and muscles to relieve stiffness, increase joint mobility, and deliver deep heat therapy.

Therapeutic Mud Wraps

Mineral-rich peloids(mud) are warmed to 38–40°C and applied either locally or body-wide to enhance circulation, reduce inflammation, and purify the skin.

KINETOTERAPIE

**Individuală | De grup | Pentru copii cu probleme de postură |
Terapie holistică de restabilire a echilibrului locomotor**

Ședințele de gimnastică medicală se desfășoară în săli special amenajate și sub îndrumarea unui kinetoterapeut având drept scop recâștigarea unor abilități pierdute din diverse cauze. Terapia include mișcări pasive și active precum și metode de mobilizare articulare dar și de tonizare musculară. Scopul final este refacerea tonusului muscular, creșterea mobilității articulare, îmbunătățirea echilibrului, forței și a flexibilității.

HIDROKINETOTERAPIE

Individuală | De grup

Aceasta procedura efectuată la o temperatură a apei de 36 °C, sub îndrumarea unui kinetoterapeut, este recomandată în tratarea majorității afecțiunilor aparatului locomotor, atât degenerative, posttraumatice, tulburări de statică vertebrală, discopatii vertebrale, cât și a unor afecțiuni neurologice.

AEROSOL

Procedura care se adresează afecțiunilor căilor respiratorii efectuată cu aparate corespunzătoare ce transformă apa termală și substanțele medicamentoase în vapori cu efecte dezinfectante, mucolitice și bronhodilatatoare. Pacientul este sfătuit să respire profund pentru o eficiență maximă a procedurii.

Indicațiile sunt: rinite, sinuzite, laringite cronice, traheobronsite cronice, astm bronșic.

Contraindicații: disfuncție respiratorie severă, TBC pulmonar, cord pulmonar cronic, neoplasme ale aparatului respirator.

DRENAJ LIMFATIC

Terapie compresivă pentru stimularea circulației limfatice și reducerea edemelor.
Combate senzația de picioare grele, detoxifică și îmbunătățește tonusul general.

KINETIC THERAPIES

Private | Group | Pediatric Postural Correction | Functional Motor Recovery

Our physiotherapy sessions are guided by skilled therapists and aim to optimize movement, restore postural alignment, and rebuild strength and coordination through both passive and active techniques.

HYDROKINETIC THERAPY

Private | Group

Gentle yet powerful rehabilitation performed in 36°C thermal water. Reduces musculoskeletal strain, enhances joint mobility, and supports neurological rehabilitation with minimal impact.

RESPIRATORY THERAPIES

Aerosol Inhalation Therapy

Healing mists infused with thermal water and medication provide relief from upper and lower respiratory tract conditions—ideal for chronic sinusitis, bronchitis, laryngitis, and allergic rhinitis. *Contraindications include severe pulmonary insufficiency, tuberculosis, and neoplastic lung conditions.*

LYMPHATIC DRAINAGE THERAPY

A premium compression therapy to stimulate lymphatic circulation and alleviate edema. This restorative treatment combats the sensation of heavy legs, facilitates detoxification, and enhances overall vitality and body tone.

Listă de Prețuri

PROCEDURĂ

DURATĂ

TARIF

Consultație Medicală

200 Lei

Electroterapie

Terapia Shockwave (1 regiune)	20 min	80 Lei
Terapia Shockwave (2 regiuni)	30 min	100 Lei
Terapia TECAR	20 min	90 Lei
Terapia TECAR (2 regiuni)	30 min	120 Lei
Curenți Diadinamici	15 min	50 Lei
Curenți Interferențiali	15 min	50 Lei
Curenți TRÄBERT	15 min	50 Lei
Terapia TENS	15 min	50 Lei
Magnetodiaflux	15 min	50 Lei
Ultrasunet	6-10 min	45 Lei
Microunde	15 min	50 Lei
Unde Scurte	15 min	50 Lei
Terapia LASER	2-10 min	45 Lei
Terapia Infraroșu	15 min	50 Lei

Hidroterapie

Baie Galvanică	15 min	50 Lei
Baie Stanger	20 min	80 Lei
Baie Caracalla	20 min	80 Lei
Duș Subacval	15 min	80 Lei
Duș Vichy	20 min	60 Lei

Price List

TREATMENT	DURATION	PRICE
Medical Consultation		200 Lei
Comprehensive initial evaluation & personalized therapeutic protocol		
Electrotherapy		
Shockwave Therapy (1 region)	20 min	80 Lei
Shockwave Therapy (2 region)	30 min	100 Lei
TECAR Therapy	20 min	90 Lei
TECAR Therapy (2 regions)	30 min	120 Lei
Diadynamic Current	15 min	50 Lei
Interferential Current	15 min	50 Lei
Trabert Current	15 min	50 Lei
TENS Therapy	15 min	50 Lei
Magnetodiffusion	15 min	50 Lei
Therapeutic Ultrasound	6-10 min	45 Lei
Microwave Therapy	15 min	50 Lei
Shortwave Therapy	15 min	50 Lei
Laser Therapy	2-10 min	45 Lei
Infrared Therapy	15 min	50 Lei
Hidrotherapy		
Galvanic Bath	15 min	50 Lei
Stanger Bath	20 min	80 Lei
Caracalla Bath	20 min	80 Lei
Subaquatic Shower	15 min	80 Lei
Vichy Shower	20 min	60 Lei

Listă de Prețuri

PROCEDURĂ

DURATĂ

TARIF

Termoterapie

Parafină	20 min	90 Lei
Împachetare nămol parțială	20 min	100 Lei
Împachetare nămol totală	20 min	150 Lei

Kinetoterapie

Individuală	20 min	120 Lei
De grup	20 min	60 Lei
Copii - postură	20 min	90 Lei

Hidrokinetoterapie

Individuală	20 min	100 Lei
De grup	20 min	60 Lei

Terapie cu ozon

Infiltrații ozon 1 regiune	10-15 min	80 Lei
Infiltrații ozon 2 regiuni	15-20 min	100 Lei
Insuflații rectale	10-15 min	80 Lei
Aerosoli	15 min	50 Lei
Drenaj Limfatic	20 min	80 Lei

Price List

TREATMENT	DURATION	PRICE
-----------	----------	-------

Thermotherapy

Paraffin Therapy	20 min	90 Lei
Partial Mud Wrap	20 min	100 Lei
Full Body Mud Wrap	20 min	150 Lei

Kinetic Therapy

Private Session	20 min	120 Lei
Group Session	20 min	60 Lei
Postural Correction for Children	20 min	90 Lei

Hidrokinetic Therapy

Private Session	20 min	100 Lei
Group Session	20 min	60 Lei

Ozone Therapy

Ozone Infiltrations 1 Area	10-15 min	80 Lei
Ozone Infiltrations 2 Area	15-20 min	100 Lei
Rectal Insufflation	10-15 min	80 Lei
Aerosol Inhalation Therapy	15 min	50 Lei
Lymphatic Drainage Therapy	20 min	80 Lei

Eticheta Serviciilor Medicale

Nelumbo Med-Spa – Excelență în Îngrijire și Recuperare

În cadrul Nelumbo Med-Spa, procedurile medicale și de recuperare sunt gândite pentru a oferi fiecărui pacient o experiență personalizată, sigură și eficientă, în deplină armonie cu standardele noastre de rafinament și profesionalism. Pentru a asigura desfășurarea optimă a acestor proceduri, vă rugăm să respectați următoarele principii esențiale:

Consultație Medicală Prealabilă

Toate procedurile medicale și de recuperare se efectuează exclusiv pe baza unei consultații de specialitate realizate de către echipa noastră medicală. Planul de tratament este stabilit personalizat, în funcție de istoricul medical, evaluarea actuală și recomandările specialiștilor.

Este esențial să furnizați informații complete și exacte privind starea dumneavoastră de sănătate, tratamentele urmate, alergii, afecțiuni cronice sau intervenții anterioare.

Nelumbo Med-Spa își rezervă dreptul de a refuza efectuarea unei proceduri în lipsa unei evaluări medicale corespunzătoare sau dacă aceasta contravine siguranței pacientului.

Guidelines for medical services

At **Nelumbo Med-Spa**, we offer transformative medical and recovery procedures meticulously designed to provide each guest with a personalized, serene, and effective experience—anchored in our unwavering commitment to excellence and sophistication.

To ensure the optimal delivery of our treatments, we kindly request that you adhere to the following guiding principles:

Medical Consultation

All medical and recovery treatments are exclusively available after a comprehensive consultation with our esteemed medical team. A bespoke therapeutic protocol is crafted based on your unique health profile, current evaluation, and expert recommendations.

It is imperative that you provide full disclosure of your health history, ongoing treatments, allergies, chronic conditions, and any prior interventions.

Nelumbo Med-Spa reserves the right to decline a treatment if a thorough medical assessment has not been completed or if the procedure is deemed unsafe for the patient.

Programarea și Punctualitatea

Pentru o experiență optimă, procedurile medicale se realizează strict pe bază de programare, în funcție de disponibilitatea echipei medicale.

Vă recomandăm să ajungeți cu 15 minute înainte de ora programată pentru completarea formalităților necesare și pentru acomodarea într-un ambient relaxant.

Orice modificare a programării este posibilă în funcție de disponibilitate și trebuie anunțată cu minimum 24 de ore înainte. Anulările efectuate cu mai puțin de 24 de ore înainte implică o taxă de 50% din valoarea serviciului. În cazul anulării cu mai puțin de 6 ore înainte, serviciul va fi tarifat integral.

Siguranță și Respect

Vă rugăm să respectați recomandările și indicațiile personalului medical înainte, în timpul și după proceduri. Orice nelămurire sau disconfort resimțit trebuie comunicat imediat echipei noastre.

Procedurile se realizează în condiții stricte de igienă și confidențialitate, în spații special amenajate pentru a garanta confortul și siguranța dumneavoastră.

Accesul Minorilor

Procedurile medicale sunt disponibile persoanelor cu vârsta peste 18 ani.

Modalități de Plată

Serviciile pot fi achitate la Recepția SPA prin numerar, card bancar sau pot fi adăugate pe contul camerei pentru oaspeții hotelului. Tarifele sunt stabilite în funcție de tipul și complexitatea serviciilor și pot fi actualizate conform politicii interne, fără notificare prealabilă.

E-mail:

nelumbo.medspa@lotustherm.ro

Telefon:

+40 771 243 697

Website:

www.lotustherm.ro

Contact interior:

153

Orar:

zilnic 8 - 20

Scheduling and Timeliness

For the highest quality experience, all medical treatments are conducted strictly by appointment, subject to availability.

We recommend arriving at least 15 minutes prior to your scheduled time to complete any necessary formalities and to settle into our tranquil, luxurious environment.

Any modifications to your appointment must be made at least 24 hours in advance. Cancellations within 24 hours will incur a 50% charge. For cancellations made within 6 hours of the appointment, the full service fee will apply.

Safety and Courtesy

Please follow all guidelines and instructions provided by our professional staff before, during, and after your treatments. Should you experience any discomfort or have any concerns, kindly inform our team immediately.

We ensure that all procedures are carried out in the utmost privacy, adhering to the highest standards of hygiene and care. Our spaces are specifically designed to provide a secure and serene environment, ensuring your utmost comfort and safety.

Access for Minors

Medical services are available to individuals aged 18 and older.

Minors may access treatments specifically designed for their age, based on medical recommendation and under the supervision of a parent or legal guardian.

Payment Methods

Treatment costs may be included in exclusive packages, settled directly at the Spa Reception by cash or card, or charged to the guest's hotel room account.

All prices are set based on the complexity of the services provided and may be subject to change in accordance with our internal policies without prior notice.

E-mail:

nelumbo.medspa@lotustherm.ro

Phone:

+40 771 243 697

Website:

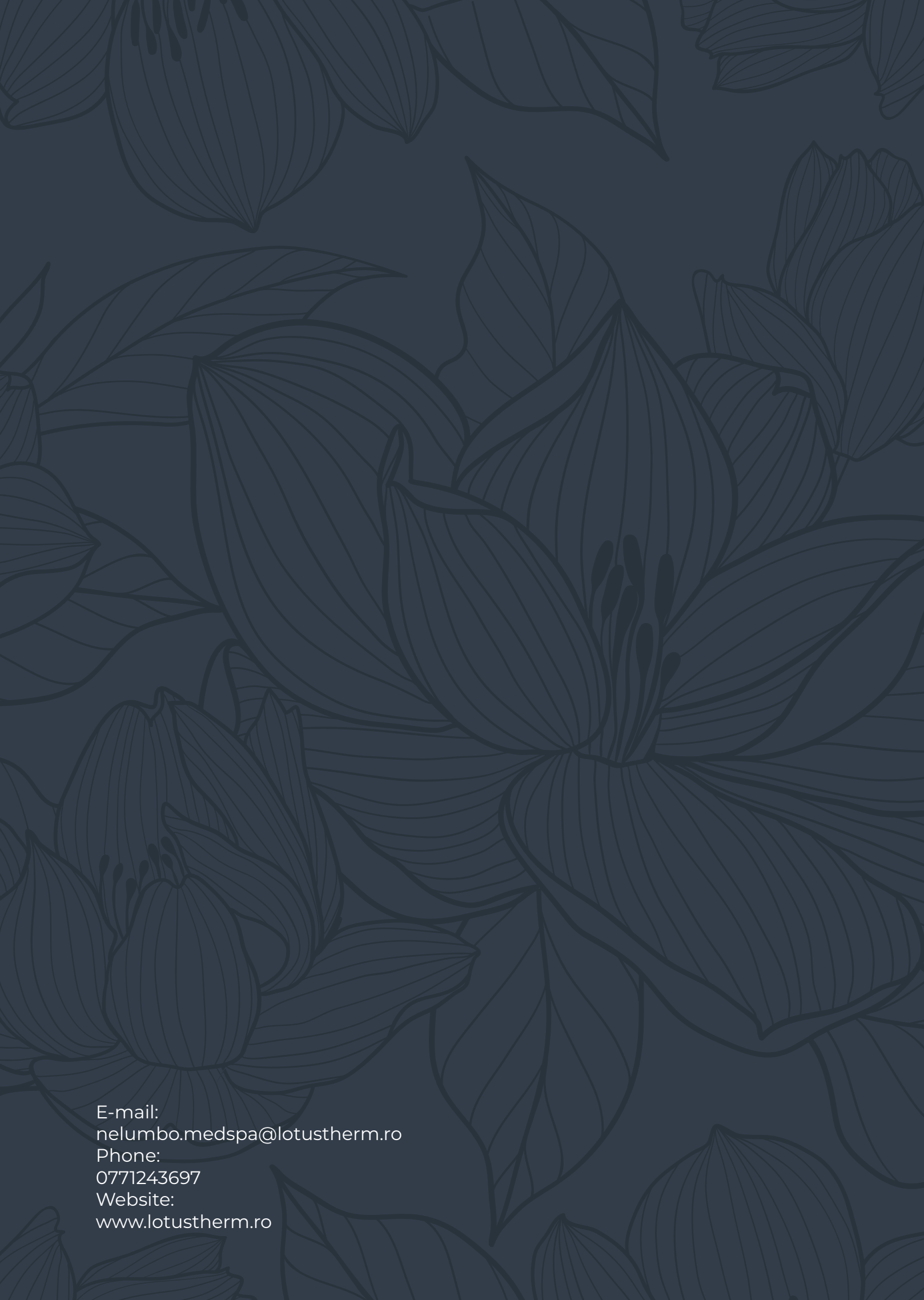
www.lotustherm.ro

Interior Contact:

153

Program :

daily 8 - 20



E-mail:
nelumbo.medspa@lotustherm.ro
Phone:
0771243697
Website:
www.lotustherm.ro