



LOTUS THERM

SPA & LUXURY RESORT

Contact:

E-mail: nelumbo.medspa@lotustherm.ro

Telefon/Phone: 40 771 243 697

Website: www.lotustherm.ro

O călătorie a simțurilor spre relaxare și echilibru interior

Te invităm într-o călătorie exclusivă unde medicina de recuperare se îmbină perfect cu arta wellness-ului pentru a-ți oferi o experiență unică. Fiecare tratament este creat pentru a revitaliza profund trupul și mintea, într-un cadru de lux, dedicat în totalitate sănătății tale.

Lasă-te purtat de momente de relaxare supremă, unde fiecare detaliu este gândit pentru a oferi confortul = dorit. Tratamentele noastre sunt pregătite pentru a răspunde nevoilor tale specifice, într-o atmosferă de rafinament și liniște.

Centrul include saună uscată și saună umedă (baie de aburi), ideale pentru detoxifiere, relaxarea musculaturii și stimularea circulației. Pentru terapia de contrast, fântâna de gheață oferă o experiență revigorantă, contribuind la tonifierea organismului și accelerarea recuperării.

Elementul central îl reprezintă bazinul termal, cu apă bogată în minerale, recunoscută pentru proprietățile sale benefice asupra sănătății și stării generale de bine. Experiența este completată de aria de relaxare, un spațiu elegant și liniștit, dedicat odihnei și reconectării, unde oaspeții se pot bucura de momente de calm și echilibru.

A sensory odyssey towards relaxation and inner harmony

We cordially invite you to embark on an exclusive journey where the art of recovery seamlessly merges with the principles of wellness, delivering an unparalleled experience. Each treatment is meticulously crafted to deeply rejuvenate both body and mind, all within a sumptuous

Surrender yourself to moments of exquisite relaxation, where every element is thoughtfully curated to provide the utmost comfort. Our treatments are tailored to address your unique needs, enveloped in an ambiance of sophistication and tranquility. environment dedicated exclusively to your well-being.

The spa features both dry and steam saunas, ideal for detoxification, muscle relaxation, and improved circulation. For contrast therapy, the ice fountain provides an invigorating cooling experience that stimulates the body and enhances recovery.

At the core of the spa lies the thermal pool, enriched with mineral-rich waters known for their therapeutic properties, supporting physical recovery and overall wellbeing. The experience is completed by a dedicated relaxation area, a serene space designed for rest and mental rejuvenation, where guests can unwind in a tranquil and elegant setting.

RITUALURI SEMNĂTURĂ

NELUMBO THERAPEUTIC JOURNEY – 90 min

490 RON

Un ritual profund terapeutic, creat pentru a restabili echilibrul și a combate tensiunile musculare. Ritualul începe cu o exfoliere energizantă care folosește particule fine de sare pentru a îndepărta celulele moarte și a stimula circulația. Urmează o împachetare cu nămol aromatic, o formulă bogată în minerale și substanțe active care ajută la detoxifierea și revitalizarea pielii. Acest tratament este completat cu un masaj terapeutic personalizat cu tehnici de detensionare musculară pentru relaxarea profundă a mușchilor și îmbunătățirea flexibilității.

A profound therapeutic ritual designed to restore equilibrium and alleviate muscle tension. The journey commences with an invigorating exfoliation, employing fine salt particles to gently remove dead skin cells and stimulate circulation. This is followed by an aromatic mud wrap, a mineral-rich formulation that aids in detoxifying and revitalizing the skin. The experience culminates in a bespoke therapeutic massage that incorporates muscle relaxation techniques to foster deep relief and enhance flexibility.

NELUMBO SUPREME EXPERIENCE – 90 min

420 RON

O experiență senzorială desăvârșită creată pentru a induce liniștea profundă și a elibera corpul de stresul cotidian. Ritualul debutează cu un scrub delicat, care pregătește pielea pentru absorbția optimă a substanțelor nutritive. Urmează o împachetare cu argilă (albă, roșie, verde, rhassoul), bogată în minerale esențiale, ce detoxifică, revitalizează și conferă pielii o textură netedă și catifelată. Întregul ritual se încheie cu un masaj relaxant, executat cu mișcări fluide, menite să calmeze mintea, să relaxeze corpul și să aducă o stare de echilibru interior.

An exquisite sensory experience meticulously designed to evoke profound tranquility and liberate the body from daily stresses. The ritual begins with a delicate scrub, preparing the skin for optimal absorption of nourishing ingredients. This is succeeded by a clay wrap, rich in essential minerals, which detoxifies, revitalizes, and imparts a silky smooth texture to the skin. The entire experience concludes with a soothing massage, executed with fluid movements intended to calm the mind, relax the body, and restore inner equilibrium.

SIGNATURE RITUALS



TRATAMENTE FACIALE

ESSENTIAL RADIANCE FACIAL – 70 min

320 RON

Un tratament facial complet, conceput pentru a revitaliza, curăța și echilibra pielea, oferindu-i un plus de prospețime și confort. Printr-o combinație atent aleasă de tehnici clasice și produse potrivite tipului tău de ten, această terapie reîmprospătează textura pielii și susține regenerarea celulară. Ideal pentru toate tipurile de piele, Essential Radiance Facial oferă un moment de relaxare profundă și îngrijire esențială, redând tenului luminozitatea naturală și un aspect vizibil revigorat.

A comprehensive facial treatment meticulously designed to revitalize, purify, and balance the skin, imparting a burst of freshness and comfort. Through a carefully curated combination of classic techniques and products tailored to your skin type, this therapy rejuvenates skin texture and supports cellular regeneration. Ideal for all skin types, the Essential Radiance Facial offers a moment of profound relaxation and essential care, restoring your complexion's natural luminosity and visibly revitalized appearance.

HYDRA - CLOUD FACIAL – 50 min

350 RON

O infuzie supremă de hidratare pentru pielea deshidratată, ternă sau afectată de factori externi. Acest tratament combină acidul hialuronic cu extracte de alge marine și collagen pur, oferind pielii un plus de elasticitate, confort și luminozitate. Acest tratament premium îmbină acidul hialuronic (12%), extractele de alge marine și collagenul pur, redând pielii suplețea, confortul și strălucirea naturală.

A supreme infusion of hydration for dehydrated, lackluster, or environmentally compromised skin. This treatment masterfully combines hyaluronic acid (12%) with marine algae extracts and pure collagen, providing the skin with enhanced elasticity, comfort, and radiance. This premium experience revitalizes the skin, restoring its suppleness and natural glow.

THE GLOW CODE – 90 min

600 RON

Frumusețea nu are o formulă universală – de aceea, facialul nostru este gândit să fie la fel de unic ca tine. The Glow Code începe cu o diagnoză avansată a pielii, urmată de o selecție personalizată de ingrediente active și tehnici de ultimă generație, de la masaj facial sculptant la terapii intens hidratante și iluminatoare. Rezultatul? O piele revitalizată, echilibrată și cu o strălucire naturală, perfect adaptată nevoilor tale. Pentru că tenul tău merită o experiență ultra personalizată. Experiența Spa gândită pentru tine. Nicio rutină. Doar excelență.

Beauty knows no universal formula – thus, our facial is designed to be as unique as you are. The Glow Code begins with an advanced skin diagnosis, followed by a personalized selection of active ingredients and cutting-edge techniques, from sculpting facial massages to intensive hydrating and illuminating therapies. The result? Revitalized, balanced skin with a natural glow, perfectly attuned to your individual needs. Because your complexion deserves an exquisitely personalized experience. A Spa journey crafted exclusively for you. No routines. Just excellence.

FACIAL TREATMENTS



PROCEDURĂ

COSMETICĂ

Pensat
Vopsit gene
Vopsit sprâncene
Epilat mustață
Epilat axilă
Epilat inghinal
Epilat brațe
Epilat abdomen
Epilat picioare

TARIF

50 RON
60 RON
60 RON
50 RON
100 RON
120 RON
100 RON
50 RON
150 RON

SERVICES

COSMETIC TREATMENTS

Eyebrow Tweezing
Eyelash Tinting
Eyebrow Tinting
Upper Lip Waxing
Underarm Waxing
Bikini Waxing
Arm Waxing
Abdomen Waxing
Leg Waxing

PRICING

50 RON
60 RON
60RON
50 RON
100 RON
120 RON
100 RON
50 RON
150 RON

MASAJE CORPORALE

SERENITY TOUCH – 50 min

240 RON

Masaj de Relaxare

Oază de liniște și rafinament, Serenity Touch este o terapie senzorial creată pentru a te transporta dincolo de ritmul alert al vieții cotidiene. Acest masaj delicat, realizat cu mișcări fluide și armonioase, este îmbogățit cu uleiuri esențiale alese cu grijă pentru a dizolva tensiunea musculară și a readuce echilibrul interior. Un răgaz suprem de relaxare, perfect pentru cei care caută reconectare autentică și o stare profundă de bine.

Relaxation Massage

An oasis of tranquility and sophistication, Serenity Touch is a sensory therapy designed to transport you beyond the frenetic pace of everyday life. This gentle massage, executed with fluid and harmonious movements, is enriched with carefully selected essential oils to dissolve muscle tension and restore inner balance. A supreme moment of relaxation, perfectly suited for those seeking authentic reconnection and an elevated sense of well-being.

DEEP TISSUE RELEASE – 50 min

270 RON

Decontracturare Musculară Profundă

Deep Tissue Release este un tratament intens, creat pentru a detensiona musculatura profundă și a reda libertatea de mișcare. Prin tehnici precise de presiune concentrată, eliberare miofascială și stretching asistat, terapeuții noștri adaptează fiecare sesiune nevoilor tale individuale. Ideal pentru cei cu un stil de viață activ sau disconfort muscular, acest ritual restabilește echilibrul și revitalizează întregul corp.

Deep Muscle Release

Deep Tissue Release is a robust treatment crafted to alleviate deep-seated muscular tension and restore freedom of movement. Through precise techniques of concentrated pressure, myofascial release, and assisted stretching, our skilled therapists tailor each session to your individual needs. Ideal for those with an active lifestyle or persistent discomfort, this ritual restores balance and revitalizes the entire body.

BODY MESSAGES

THERAPEUTIC BALANCE – 50 min

270 RON

Masaj Terapeutic

Therapeutic Balance este un tratament esențial pentru restabilirea echilibrului corporal și revitalizarea profundă. Combinând tehnici specializate de presiune și manipulare musculară, acest masaj eliberează tensiunile acumulate și ameliorează disconfortul fizic. Fie că este dedicat refacerii musculare, prevenirii rigidității sau pur și simplu unei stări de bine, fiecare sesiune este personalizată pentru a reda vitalitatea și armonia trupului.

Therapeutic Massage

Therapeutic Balance is an essential treatment for restoring bodily harmony and deep revitalization. By combining specialized pressure techniques and muscle manipulation, this massage releases accumulated tension and alleviates physical discomfort. Whether aimed at muscle recovery, preventing stiffness, or enhancing overall wellness, each session is personalized to restore vitality and harmony to your body.

SIGNATURE TOUCH – 50 min

340 RON

Masajul Care Te Cunoaște

Nu există două corpuri la fel – de ce ar trebui să existe un masaj standard? Această experiență ultra personalizată este creată exclusiv pentru tine, combinând tehnici intuitive, ritmuri fluide și presiunea perfectă pentru a-ți elibera tensiunile și a-ți reda armonia interioară. Fie că ai nevoie de un masaj profund pentru detensionare musculară sau de atingeri delicate pentru relaxare absolută, terapeuții noștri vor sculpta fiecare mișcare după nevoile tale.

The Massage That Knows You

No two bodies are identical – why should there be a standard massage? This ultra-personalized experience is crafted exclusively for you, blending intuitive techniques, fluid rhythms, and the perfect pressure to release tensions and restore your inner harmony. Whether you require a deep massage for muscle relief or gentle touches for absolute relaxation, our therapists will sculpt each movement according to your specific needs.

HARMONY TOUCH – 30 min

300 RON

Masaj Părinte și Copil

Un ritual special de reconectare, în care părintele și copilul împărtășesc o experiență de masaj într-un cadru discret și armonios. Sub îngrijirea atentă a terapeuților noștri, mișcările delicate sunt adaptate nevoilor fiecăruia, oferind confort și echilibru. O oportunitate prețioasă de a întări legătura emoțională și de a trăi împreună un moment de pură serenitate.

Parent and Child Massage

A unique reconnection ritual where parent and child share a massage experience in a serene and harmonious environment. Under the attentive care of our therapists, gentle movements are tailored to meet the needs of each participant, providing comfort and balance. A precious opportunity to strengthen emotional bonds and share a moment of pure serenity together.

PERSONALIZEAZĂ-ȚI RITUALUL- MINI-TERAPII ADD-ON

CUSTOMIZE YOUR RITUAL – MINI-ADD-ON THERAPIES

Transformă-ți ritualul Spa într-o experiență de lux desavârșită cu selecția noastră exclusivă de mini-terapii, disponibile ca opțiuni complementare tratamentelor existente. Fiecare mini-terapie este meticulos concepută pentru a amplifica beneficiile tratamentului principal, oferindu-i o relaxare profundă și o stare de bine personalizată, în armonie cu nevoile tale.

Aceste terapii nu pot fi rezervate individual, ci doar adăugate unui tratament principal ales.

Elevate your Spa ritual/experience into a truly luxurious momentum with our exclusive selection of mini therapies, available as complementary options to existing treatments. Each mini therapy is meticulously designed to enhance the primary treatment's benefits, providing you with profound relaxation and a personalized sense of well-being, in harmony with your individual needs.

These therapies are available only as add-ons to selected main treatments.

Heated Stone Touch (10 min)

Aplicare de pietre vulcanice încălzite pe zonele cheie ale corpului, pentru relaxare profundă și stimularea circulației.

The application of heated volcanic stones on key areas of the body for profound relaxation and enhanced circulation.

50 RON

Scalp Relaxation (20 min)

Masaj delicat al scalpului, ce stimulează circulația și relaxează sistemul nervos.

A gentle scalp massage that stimulates circulation and relaxes the nervous system.

Foot Revive (20 min)

Masaj tonifiant al gambelor și tălpilor, cu efect decongestionant și de relaxare musculară.

A revitalizing massage for the calves and feet, offering decongesting and muscle-relaxing effects.

Cervical Tension Release (20 min)

Tehnici profunde aplicate pe gât și umeri pentru diminuarea tensiunii și recâștigarea mobilității.

Deep techniques applied to the neck and shoulders to diminish tension and regain mobility.

Facial Harmony (20 min)

Masaj facial ce reduce tensiunea musculară, îmbunătățește oxigenarea pielii și tonusul feței.

A facial massage that reduces muscle tension, enhances skin oxygenation, and tones the face.

Back Soothing Massage (20 min)

Masaj focalizat pe musculatura spatelui, cu efect de relaxare și diminuare a disconfortului local.

A focused massage targeting the back muscles, providing relaxation and alleviating localized discomfort.

Argile Wrap (20 min)

Împachetare cu argilă bogată în minerale, ce revitalizează pielea și favorizează detoxifierea.

A wrap using mineral-rich clay that revitalizes the skin and promotes detoxification.

Silky Skin Scrub (20 min)

Exfoliere blândă, dar eficientă, ce curăță în profunzime, netezește pielea, activează circulația și conferă pielii un aspect uniform și revitalizat.

A gentle yet effective exfoliation that deeply cleanses, smooths the skin, activates circulation, and imparts a uniform and revitalized appearance.

90 RON

120 RON

Ghidul experienței Nelumbo Med-SPA

În cadrul Nelumbo Med-Spa, fiecare detaliu este creat pentru a vă oferi momente de relaxare și rafinament.

Pentru a păstra armonia acestui sanctuar dedicat stării de bine, va invităm să respectați câteva principii esențiale de eleganță și conduită. Aceste recomandări sunt menite să asigure un ambient liniștit și sigur pentru toți oaspeții noștri.

Recommended guidelines for the Nelumbo Med-SPA experience

At Nelumbo Med-Spa, every detail is thoughtfully designed to provide you with moments of relaxation and refinement.

To maintain the tranquility of this sanctuary dedicated to well-being, we invite you to observe essential principles of elegance and conduct. These recommendations are intended to ensure a serene and secure environment for all our guests.

Armonie și Liniște

Atmosfera din Nelumbo Spa este dedicată stării de bine, echilibrului interior și linitii. Vă rugăm să pastrați tonul vocii redus, să dezactivați sunetul telefonului mobil și să vă bucurați de serviciile și facilitățile noastre.

Harmony and Calm

The atmosphere at Nelumbo Spa is dedicated to well-being, inner balance, and tranquility. We kindly request that you maintain a low voice, silence your mobile phone, and fully immerse yourself in our services and facilities

Eleganță și Cod Vestimentar

Pentru a vă asigura momente de deconectare în cele mai bune condiții de igienă și confort, vă rugăm să purtați costum de baie în toate zonele comune, inclusiv în saune. În camerele de tratament, vă oferim lenjerie de unică folosință, special pregătită pentru a vă garanta intimitatea în timpul terapiei. Oaspeții hotelului sunt invitați să se bucure de accesul în Nelumbo Med-Spa purtând halatul și papucii din cameră, pentru un plus de confort pe parcursul vizitei.

Elegance and Dress Code

To ensure the highest standards of hygiene and comfort during your moments of disconnection, we kindly ask that you wear appropriate swimwear in all common areas, including saunas. In treatment rooms, we provide disposable linen, specifically prepared to ensure your privacy during therapy. Hotel guests are invited to enjoy access to Nelumbo Med-Spa while wearing the robe and slippers provided in their rooms for added comfort throughout their visit.

Accesul Minorilor

Accesul minorilor sub 16 ani la tratamentele Spa este permis exclusiv cu acordul și în prezența unui părinte sau tutore și în condițiile unor tratamente adaptate vârstei acestora. Pentru a asigura o atmosferă de liniște și siguranță, accesul minorilor sub 16 ani în zonele de relaxare, saune și camerele de tratament este interzis. Minorii trebuie să fie însoțiți de un adult în toate zonele comune, inclusiv piscine și vestiarele.

Minor's Access

Access for minors under 16 years of age to Spa treatments is permitted only with the consent and presence of a parent or guardian, and under conditions of treatments appropriate for their age. To maintain a peaceful and safe environment, access for minors under 16 to relaxation areas, saunas, and treatment rooms is prohibited. Minors must be accompanied by an adult in all common areas, including pools and changing rooms.

Programarea experienței Spa

Toate terapiile sunt disponibile exclusiv pe bază de programare, în funcție de disponibilitate. La cerere, vă putem alocă un terapeut de gen feminin sau masculin, în funcție de disponibilitate. Vă recomandăm să ajungeți cu 10–15 minute înainte de ora programării, în halat și papuci, pentru a vă relaxa și pentru a completa formularul de sănătate necesar înainte de terapie. În cazul unei întârzieri, durata tratamentului va fi ajustată, pentru a respecta programările celorlalți oaspeți. Vă rugăm să informați echipa noastră despre orice afecțiune medicală, alergie sau istoric de incidente care ar putea influența tratamentele sau utilizarea facilităților. Orice modificare a programării este posibilă în funcție de disponibilitate și trebuie anunțată cu minim 24 de ore înainte. Anulările efectuate cu mai puțin de 24 de ore înainte implică o taxă de 50% din valoarea serviciului. În cazul anulării cu mai puțin de 6 ore înainte, sau prin neaparearea la tratament, serviciul va fi tarifat integral.

Spa Experience Scheduling

All therapies are available exclusively by appointment, subject to availability. Upon request, we can assign a female or male therapist based on availability. We recommend arriving 10-15 minutes prior to your scheduled time, wearing a bathrobe and slippers, to relax and complete the necessary health questionnaire before therapy. In the event of a delay, the duration of the treatment will be adjusted to accommodate the schedules of other guests. Please inform our team of any medical conditions, allergies, or incident histories that may influence treatments or the use of facilities. Any modifications to your appointment must be made at least 24 hours in advance. Cancellations within 24 hours will incur a 50% charge. For cancellation made within 6 hours of the appointment, or no show, the full service fee will apply.

Modalități de Plată

Oaspeții hotelului pot achita serviciile la Recepția SPA sau pot opta pentru adăugarea costului pe contul camerei. Vizitatorii din afara hotelului pot achita online sau la Recepția Spa, prin card bancar sau numerar. Tarifele serviciilor Spa pot fi modificate fără notificare prealabilă, în funcție de politica internă a hotelului.

Payment Methods

Hotel guests may settle their accounts at the SPA Reception or opt to charge the cost to their room account. External visitors may pay online or at the Spa Reception, using a credit card or cash. Spa service rates are subject to change without prior notice, in accordance with the hotel's internal policy.

Carduri Cadou

Nelumbo Med-Spa oferă Gift Carduri personalizate , perfecte pentru a rasfață persoanele dragi cu un cadou exclusiv și memorabil.

Cardurile cadou pot fi achiziționate cu servicii SPA specifice sau cu valoarea dorită, având valabilitate de 3 luni de la dată emiterii.

Pentru detalii și achiziție, vă rugăm să contactați Recepția Med-Spa sau să accesați pagina dedicată pe site-ul nostru.

Gift Cards

Nelumbo Med Spa offers personalized Gift Cards, perfect for indulging loved ones with an exclusive and memorable gift.

Gift cards can be purchased for specific SPA services or with a desired monetary value, valid for 3 months from the date of issuance.

For details and purchases, please contact the Spa Reception or visit the dedicated page on our website.

Contact:

E-mail:

nelumbo.medspa@lotustherm.ro

Telefon/Phone: 40 771 243 697

Website:

www.lotustherm.ro